



IDRETTSSKULE

Bli med på Idrettskule!

Onsdag 16. oktober startar Vik IL Idrettskule for alle i 1. til 4 . Klasse

På idrettskulen får alle prøve ulike idrettar som handball, fotball, turn, friidrett, langrenn og skiskyting.

Idrettskulen kombinerer idrett og lek og er eit tilbod til alle. Instruktørane er frå særgruppene til Vik IL. Aktivitetsplan på baksida.

Foreldre må hjelpe instruktørane med å flytte utstyr, knytte skolisser og halde orden. Dugnadslistar vert satt opp.

Idrettskulen er gratis for alle medlemmer i Vik IL. Medlemskap kostar 150 kr. Dette av omsyn til forsikring og støtte.

Nødvendig antrekk er gymkle og innesko til hallen og utegymkle og joggesko til haustøkta på Kålsete og skiutstyr/langrenn til vinterøktene på Kålsete. Skigruppa vil hjelpe til med å skaffe låneutstyr til dei som ikkje har til skiaktivitetane.

Kontaktperson:

Jens Melheim

Mobil: 41 21 55 17

E-post: jens.a.melheim@gmail.com



IDRETTSSKOLEN

For kven:

1.-4. klasse

Kvar

Blixhalli og Kålsete

Når:

Onsdagar

16:30 - 17:30 for

1. og 2. klasse

17:30 – 18:30 for

3. og 4 .klasse

Pris:

Gratis for medlemmer i Vik IL

Påmelding innan 3. oktober:

www.vikil.no eller QR



Statkraft



Sognekraft



HIGHSOFT



IDRETTSSKULE

Onsdagar, 1.-2. klasse kl 16:30-17:30

3.-4. klasse kl 17:30-18:30

Idrettskulen - Vik IL - Aktivitetsplan 2019/2020			
	Dato	Gruppe	Stad
1	16.10.2019	Handball	Blixhalli
2	23.10.2019	Handball	Blixhalli
3	30.10.2019	Ski og skiskyting	Kålsete
4	06.11.2019	Friidrett/turn	Blixhalli
5	13.11.2019	Friidrett/turn	Blixhalli
6	20.11.2019	Handball	Blixhalli
7	27.11.2019	Handball	Blixhalli
8	04.12.2019	Fotball	Blixhalli
	11.12.2019	Hallen stengd pga julefest	
9	18.12.2019	Fotball	Blixhalli
	25.12.2019	Juleferie	
	01.01.2020	Juleferie	
10	08.01.2020	Friidrett/turn	Blixhalli
11	15.01.2020	Friidrett/turn	Blixhalli
12	22.01.2020	Handball	Blixhalli
13	29.01.2020	Handball	Blixhalli
14	05.02.2020	Skileik	Kålsete
15	12.02.2020	Skileik	Kålsete
	19.02.2020	Vinterferie	
16	26.02.2020	Skileik	Kålsete
17	04.03.2020	Friidrett/turn	Blixhalli
18	11.03.2019	Fotball	Blixhalli
19	18.03.2019	Fotball	Blixhalli
20	25.03.2019	Friidrett/turn	Blixhalli
21	01.04.2019	Friidrett/turn	Blixhalli